

# H30年度 第2回「重川材木店ランニング教室」のご案内

第2回ランニング教室を 5月27日(日) に開催致します。

5月24日(木)までにご予約をお願い致します。皆様、お友達をお誘いの上、奮ってご参加ください。

詳細スケジュールは以下の通りとなります。



## ●スケジュール

5月27日(日)

9:30

受付開始

10:00

勉強会：試合前の調整方法

(コース併設のクラブハウスにてランニングについて指導致します。)

10:40

実践練習：準備運動～ランニング

(クロスカントリーコースにて実際に体を動かします。)

12:00

解散

## ●場 所

重川材木店クロスカントリーコース(新潟市西蒲区越前浜5597付近)

※地図・駐車場については裏面案内図をご覧ください。

## ●参加費

無料

## ●服装・持参物

動きやすい服装・運動靴・飲み物・運動後の着替え・タオル

## ●お申込み連絡先

株式会社 重川材木店

担当:陸上部 木部

TEL 0256-88-3336 FAX 0256-70-4777





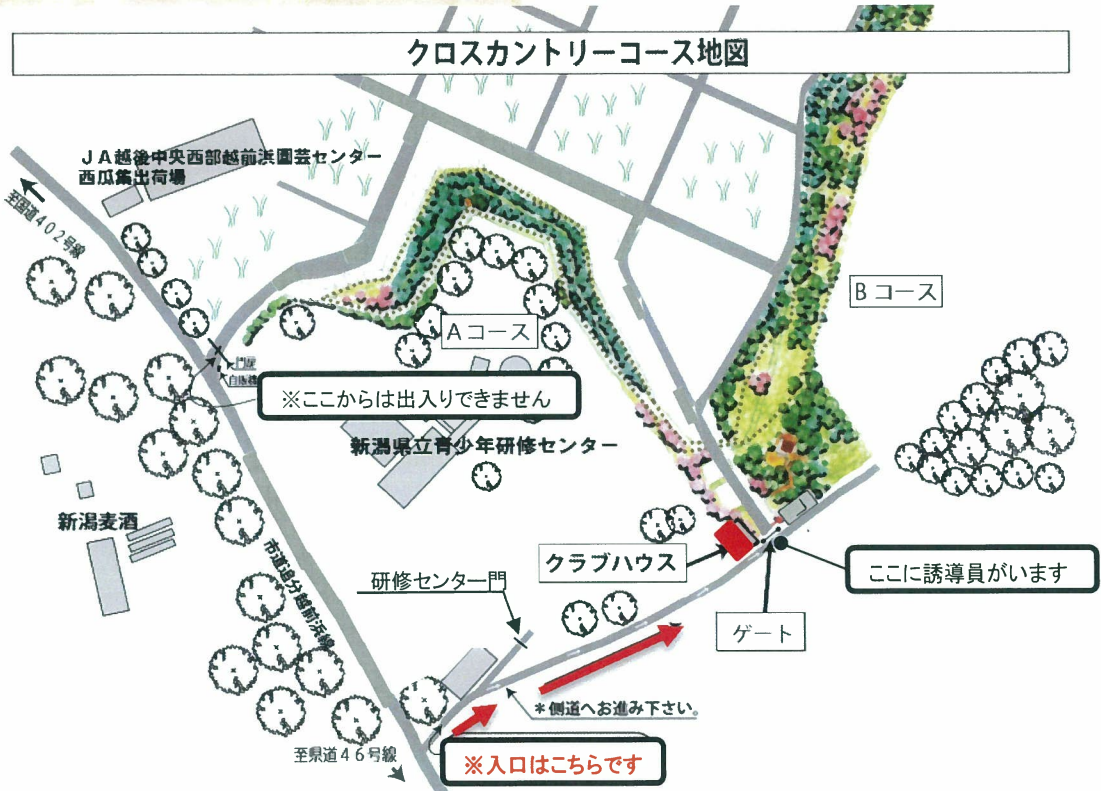
# 重川材木店 ランニング教室 会場案内

元新潟県立青少年研修センター様隣  
(新潟市西蒲区越前浜5597付近)

参加申し込みありがとうございます。  
会場・駐車場は、下記の通りでございます。  
道中お気をつけてお越しください。



## クロスカントリーコース地図



### 駐車場入口

46号線から青少年研修センター様建物めがけて坂を上り右折しますと、門が正面にあります。  
その門の手前、右側に細道があります。そちらより下って行くと右手にクラブハウスが見えます。  
ゲート前に誘導員がいますので、誘導員の指示に従って駐車して下さい。  
※出入口・道幅が狭くなっております。気を付けてお進みください。

